



confederación General del Trabajo
Sindicato de Trabajadores/as de la Administración Pública de Madrid
c/ Alenza nº 13. Metro: Río Rosas y Cuatro Caminos
6ª Planta. telefono: 91 533 1975

G.A.I.A.L. GRUPO DE APOYO INTEGRAL CONTRA EL ACOSO LABORAL

GAIAL somos un grupo de trabajadores y trabajadoras conscientes, que hemos visto la necesidad de crear un espacio de absoluta confianza al que podáis acudir en caso de sentir o ser advertidos de que estéis siendo víctimas de acoso laboral.

En GAIAL queremos escucharos, acompañaros y apoyaros activamente, comprendiendo que un hostigamiento sostenido y reiterado en el tiempo conduce a una afectación tanto a nivel mental y emocional como físico y que puede llegar a ser devastadora si no se trata a tiempo y de forma integral .

No siempre quienes lo sufren se dan cuenta, pues en toda víctima de maltrato, conviven confusión, vergüenza y sentimientos de culpa, que, muchas veces, llevan a la persona hostigada a aislarse e incluso a buscar justificaciones al o l@s agresorxs. Además es demasiado común que l@s compañer@s de trabajo, amigos y familia no actúen como nos gustaría o necesitamos y que el entorno favorezca así el aislamiento de la víctima. En GAIAL somos plenamente conscientes de que no sólo tenemos que trabajar a nivel sindical, jurídico y psicológico con la victima sino que comprendemos que hace falta una reflexión real entre l@s trajadores/as al respecto, pues el ACOSO LABORAL si por algo se mantiene es por el SILENCIO entre l@s compañer@s y en no pocos casos por la connivencia y complicidad de otr@s compañer@s.

Nosotr@s no solo queremos acompañar a la víctima. No nos conformamos. Y porque llevamos un mundo nuevo en nuestr@s corazones, queremos invitar a un proceso de reflexión de tod@s l@s trabajadores/as aunque no hayan sido víctimas directas del acoso laboral.

Si habéis sido testigos o conocedores seguro que no dejáis de plantearos preguntas sobre el papel que escogeríais o habéis escogido si es que ya os ha tocado posicionaros. Preguntas como ¿conoces el sufrimiento y las consecuencias para la salud que provoca el acoso? ¿serías cómplice del acosador/a si supieras que en caso contrario tendrías represalias? ¿sabrías como apoyar a la victima? ¿pondrías en conocimiento del comité de seguridad y salud el hostigamiento hacia un compañer@? ETC.

A veces una palabra de apoyo y no dejar sola a la víctima es de gran ayuda. Y si además se tiene el valor de poner freno al hostigador y no colaborar hacer sufrir a un ser humano estaremos construyendo un mundo nuevo y entornos laborales más positivos, basados en el respeto.

GAIAL es un proyecto pionero dentro del sindicalismo que viene a llenar un vacío que había que cubrir dada la impunidad con que los acosadores actúan y el sufrimiento que causan a muchas personas.

Uno de nuestros principios se basa en el apoyo mutuo y la solidaridad, y que mejor modo que con este hermoso proyecto integral de apoyo humano. Participan psicol@s, abogad@s, Secretaria de Salud Laboral y afiliad@s a este sindicato. Algun@s ya hemos sufrido esta experiencia por lo que tenemos el aprendizaje de haberlo padecido.

Y lo más importante, preservaremos tú intimidad: todos tus datos así como la información que nos cuentes será absolutamente confidencial (salvo que tu decidas lo contrario) y te acompañaremos en lo que necesites: asesoramiento jurídico, apoyo psicológico, acompañamiento dónde precises y orientaciones a la hora de abordarlo en tu centro de trabajo. Y recuerda:

NO ESTAS SOLA

SI LUCHAS PUEDES GANAR, SI NO LUCHAS ESTAS PERDID@.

VIVIR SIN MIEDO, TRABAJAR CON DIGNIDAD ES NUESTRO DERECHO

**Atención con confidencialidad y personalizada:
con cita previa... telefono: 91 533 1975
c/ Alenza nº 13 - 6º planta
Metro: Cuatro Caminos y Río Rosas**



**todos los Jueves
de 12 a 14 h.**

si no pudieras por la mañana,
tambien los Jueves por la tarde de 16 a 18 h.

Grupo de Apoyo Integral Contra el Acoso Laboral

Secretaría de Salud Laboral
CGT STAP



"No te rindas, por favor no cedas, aunque el frío queme, aunque el miedo muerda, aunque el sol se esconda, y se calle el viento, aún hay fuego en tu alma, aún hay vida en tus sueños. Porque la vida es tuya y tuyo también el deseo, porque cada día es un comienzo nuevo, porque esta es la hora y el mejor momento."

MARIO BENEDETTI

PD: ES TOTALMENTE GRATUITO.
Dirigido a tod@s l@ Trabajador@s.
Sin importar el sector laboral
o si estas afiliado o no.